

PISPALAN SAUNAYHDISTYS RY:N JÄSENKIRJE/ RAJAPORTIN SAUNAN ASIAKASTIEDOTE 2/2011

Kokouskutsu syyskokoukseen

Pispalan saunayhdistys ry:n syyskokous pidetään saunan kahvilassa,
Pispalan valtatie 9, keskiviikkona 14.12.2011 klo 18:30

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. hallituksen valinta sekä toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen ensi vuodelle.

Kokouksessa kahvitarjoilu ja osallistujille vapaalippu saunaan! Tervetuloa!

Jäsensauna Itsenäisyyspäivän aattona ma 5.12.

Perinteinen jäsenten ilmainen saunailta on tänä vuonna Itsenäisyyspäivän aattona ma 5.12. klo 17-22. (Naisten puoli hoitosauunan takia vasta klo 18. alkaen)

Jäsenet ja ensi vuoden jäsenmaksun lippuluukulla maksavat pääsevät saunaan ilmaiseksi.

Myös normaalilla saunamaksulla pääsee sisään eli on myös yleinen saunapäivä.

Pihassa on erikoisuutena myös peräkärriysauna samaan hintaan saunottavissa (yhteinen naisille ja miehille).

Saunakahvilassa ilmaisohjelmaa:

klo 19: **Vita Bogana** ja **Eero Peltonen**: latvialaista ja suomalaista runonlaulantaa

n. klo 20-22: **John B. Sails** -yhtye: folk, country ja swing -musiikkia 1890-1980 -luvuilta

Loppuvuoden tapahtumat ja aukioloajat

-Jouluaattona la 24.12. avoinna klo 12-18, mutta jäsenille ovet avataan jo klo 11.

Pääsymaksu 6 eur. Jos mahdollista, välttä ruuhka-aikaa n. klo 12-16.

-Tapaninpäivänä ma 26.12 avoinna normaalisti klo 18-22 (jäsenille jo klo 17.)

-Uudenvuoden aattona la 31.12. avoinna normaalisti klo 14-22

-Loppiaisena pe 6.1. avoinna normaalisti klo 15-21 (jäsenille jo klo 14.)

Kaikkina muina loppuvuoden päivinä normaalit aukioloajat.

Liettualaiset vihdontahoitajat vierailivat Rajaportilla

Kolme saunayhdistyksen vieraina ollutta vihdankäytön virtuoosia Liettuasta antoi hoitoja sunnuntaina 30.10. saunalla. **Rimas Kavaliauskas** ja **Giedrius Gervys** kylvettivät kahteen pekkaan miehiä, **Birute Lenkyte** työskenteli yksin naisten puolella. Me - 10 miestä ja 5 naista - saimme tuta liettualaisten saunavelhojen käsittelyssä jotain ihan muuta kuin totuttua löysää läpsyttelyä koivuvihdalla. Ajottain meno oli suorastaan shamanistista. Liettuassa, ja ylipäätään Baltiassa, vanhat kylvettämisen ja vihtomisen perinteet ovat säilyneet toisin kuin meillä, ja Lithuanian Bath Academy -järjestö on kehittänyt perinteestä vakavasti otettavan hoitomuodon.

Seuraavana maanantaina Rimas Kavaliauskas piti vielä Valkeakoskella sijaitsevan Päivölän kansanopiston

kansanperinteen linjalla iltapäivän mittaisen luennon ja demonstraation vihdontahoidosta. Siihen osallistuivat myös Rajaportin saunalla työskentelevät saunahoito- ja hierojayrittäjät **Johanna Linna** ja **Adam First**. Mielenkiinto heräsi, ja ehkäpä piankin Suomessa järjestetään Lithuanian Bath Academyn kehittämä koulutuskokonaisuus ja sitämyötä vihdontahoidot saadaan suomalaistenkin saunahoitajien repertuaariin. Myös yleisen hoitopäivän uusinta järjestetään jos kysyntää löytyy.

Hoitopäivästä ja liettualaisesta vihdonnasta kerrotaan laajemmin joulukuun Pispalalainen- ja Sauna- lehtien numeroissa sekä saunan nettisivuilla. Vierailu järjestettiin saunayhdistyksen, liettualaisten Bath Academyn ja Suomen saunaseuran yhteydessä toimivan Kansainvälisen Saunaliiton (ISS) yhteistyönä.

Vieraiden omat kommentit ja kuvia: lambasting.org/en/events/professional/rajaortin-sauna-2011

Pispalalainen-lehti netissä: <http://www.pispala.fi/pispalalainen/>

Saunaseuran Sauna-lehti netissä: <http://www.sauna.fi/saunalehti2011.html>



Birute Lenktyten tyylinäyte vihdonnasta kahdella tammivihdalla.

Joululahjavinkkejä! (tuotteet myynnissä kahviossa)

- Erikoiseränä nyt myynnissä **aidot Reino-tohvelit ja Miesten vuoro -elokuva (dvd)** paketoituna samaan pakettiin. Hinta vain 39 e.

- Rajaportti **T-paitoja** on edelleen myynnissä. Saatavilla on sekä tavallista mallia että naisellisempaa ladyfit-mallia kaikenkokoisille. Hinta 15 euroa. Mustaa ja harmaata kaikkia kokoja. Sinistä ja lasten kokoja keltaista on jotain kokoja jäljellä.

-**Saunakasseja** on myynnissä mustana ja valkoisena. Niissä on sama painatus kuin paidoissakin ja ne ovat erittäin tukevaa puuvillakangasta pitkillä sangoilla. Hinta 8 eur.

-**Saunan historiikkikirjasta** "Puhhasta tuli - tarinoita Rajaportin saunalta" on myynnissä v. 2006 tehty täydennetty 100-v.-juhlapainos. Hinta 15 eur.

- pellavainen **saunahattu** Rajaportti-logolla myös tulossa joulumyyntiin n. 15.12., hinta 12 e

Kerkes-kivet (niistä saa myös mukavan kovan paketin pukinkonttiin!)

Yhdistys myy edelleen Kerkes Oy:n valmistamia keraamisia kiuaskiviä. Ne ovat erikoismassasta käsin tehtyjä ja keramiikkauunissa poltettuja kiviä, jotka kestävät kotikäytössä lähes ikuisesti. Erityisesti sähkökiukaan löylyjä ne pehmentävät huomattavasti. Kertalämmitteisessä kiukaassa puolestaan lämmitysaika lyhenee ja kivet kestävät tosi kauan tukkimatta kiuasta. Eri kokoja ja malleja erilaisiin kiukaisiin. Lisätietoja ja myynti p. 040-7765 198 (Niskavaara). Valmistajan sivut: www.kerkes.fi

Saunahinnat ja aukioloajat

Huomioithan, että ma, ke ja pe ovat avautuvat tuntia aikaisemmin kuin yleisesti ilmoitetuissa aukioloajoissa. Tämä varhennus on tarkoitettu jäsenille ja muille kanta-asiakkaille hieman vähempiruuhkaiseksi (toivottavasti) sauna-ajaksi. Saunamaksut näinä etuaikoina ovat normaalit.

Saunahinnat:

6 € Kertamaksu pe ja la
4 € Kertamaksu ma ja ke
5x sarjakortti 25 €
10x sarjakortti 40 €
Vuosikortti 250 €

Saunan aukioloajat:

Ma 18-22 (jäsenille jo klo 17)
Ke 18-22 (jäsenille jo klo 17)
Pe 15-21 (jäsenille jo klo 14)
La 14-22

Sarjakortista vedetään vain puoli ruksia maanantaisin ja keskiviikkoisin sekä perjantaisin klo 17. saakka. Vuosikortti on voimassa 52 viikkoa ostopäivästä lähtien. Tuo tilatessa passikuvasi! Toimitusaika noin viikko.

Jäsenyys

Muistathan maksaa jäsenmaksusi (vuosimaksu 8 €, ainaisjäsenyys 50 €) saunan kassalle tai tilille 800014-70895054. Ilmoita osoitetietojesi lisäksi myös sähköpostiosoitteesi, jos haluat jäsenkirjeen sekä tiedotteita saunarekistä ja saunan tapahtumista sähköpostiisi. Muista myös ilmoittaa muuttuneet osoitetietosi! Jäsentiedot voit ilmoittaa saunan kassalle tai sähköpostilla hallituksen jäsenvastaavalle Lassi Vuorenojalle: lassi.vuorenoja@gmail.com , p. 045-6772058

Hallitus ja työntekijät

Kuluneen vuoden aikana hallituksessa ovat toimineet:

Ari Johansson, puheenjohtaja, p. 040- 737 0104, sp: arijohan@gmail.com

Kari Tuukkanen, varapuheenjohtaja, kunnossapito, p. 044- 027 0465

Minna Jalonen

Markku Konttinen, taloudenhoitaja

Teemu Virtanen, arkisto

Seppo Taavila, www-sivut

Claudia Rehwagen, sihteeri

Saunan hoitajina toimivat **Pete Kaila** ja siviilipalvelusmiehenä **Samu Mäki**. Kahvilassa työskentelevät **Toni Sirviö** ja **Sinikka Jaala**. Saunan osa-aikaisena isännöitsijänä toimii **Veikko Niskavaara**.

Tilaussaunat ja kahvilavarukset

Oma saunapäivä maksaa 300 euroa ja sunnuntaina 350 euroa. Yleisen saunapäivän etu- tai jälkisaunan hinta on 120 euroa. Kahvilaa kannattaa myös tiedustella tilaussaunoihin. Nyt laajennuksen myötä myös "osina" 1-3 huonetta tarpeen mukaan. 1-2 kahvihuonetta voi varata esim. kokouksiin myös yleisten saunojen aikana. Kahvion tiloja tarjoiuineen voi varata myös ilman saunavarausta.

Tilaussaunavaraukset numerosta 040- 7765 198 tai veikko.niskavaara@gmail.com

Kahviovaraukset p. 0440- 559 353 tai rajaportti.kahvila@pispala.fi

Hierojat ja saunahoidot

Saunan hoituhuoneen hierojat ovat vaihtuneet kesällä.

Uusina hierojina toimivat **Viljami Lehtonen** ja **Adam First**.

Viljami on kansanparantajakisälli, joka tekee suomalaista perinnehierontaa, jäsenkorjausta, kuivakuppausta ja syväpainantaa. Adam on syntyjään israelilainen Rebalancing-hieronnan taitaja.

Saunalla toimii tilauksesta myös saunahoitaja **Johanna Linna**, joka tarjoaa saunatiloissa erilaisia monipuolisia saunahoitoja maanantain alkuilloissa ja tilaussaunojen yhteydessä.

Lisätietoja hierojista ja saunahoidoista löytyy tästä:

<http://www.pispala.fi/rajaportinsauna/hieronta.html>

Ajanvaraukset ja lisätiedot suoraan hoitajilta:

-Viljami p. 050- 321 4552

-Adam p. 045- 208 8350

-Johanna p. 050- 4940 501, johannalinna1@gmail.com

Yhteystiedot

Pispalan saunayhdistys ry, Pispalan valtatie 9, 33250 Tampere;

puh. sauna 03-222 3823, kahvila 0440-559353;

tilausaunat: 040- 7765 198, veikko.niskavaara@gmail.com

net: www.rajaportinsauna.fi **sähköposti:** rajaportti@pispala.fi **kahvio:** rajaportti.kahvila@pispala.fi

Terveisin:

Pispalan saunayhdistys ry:n hallitus